

1ª Edición

www.esyde.eu
www.ip-ceua.es



Máster propio

Neurociencia y rendimiento en el futbolista



CEU
Instituto de Posgrado
Fundación San Pablo Andalucía

Finalidad del master

Este Máster tiene como principal finalidad la de aportar diferentes recursos, tanto científicos como prácticos, para optimizar la labor de los diferentes profesionales que conforman los cuerpos técnicos.

Presentación

El Master Propio en "**Neurociencia y Rendimiento del futbolista**", está destinado a especializarte en conocimientos relacionados con el entrenamiento en deportes multidireccionales e intermitentes y las neurociencias. Ofrecemos una formación eminentemente práctica, desde una perspectiva multidisciplinar.

Los Clubs de Fútbol, y concretamente los cuerpos técnicos, demandan profesionales que busquen una actualización continua. La figura del Preparador Físico, y sus conocimientos, ha avanzado tanto que a día de hoy tenemos tres perfiles o ámbitos de actuación:

” *No hay inversión más rentable que la del conocimiento*

FITNESS COACH

**STRENGTH AND
CONDITIONING**

SPORT SCIENTIST

La formación continua de los diferentes profesionales que forman parte de un cuerpo técnico es fundamental para obtener el máximo rendimientos colectivo de los jugadores. De estos tres ámbitos de actuación profesional, nuestro Master busca formar a preparadores físicos que se especialicen como Fitness Coach o Preparadores Físico de campo y/o como Strength & Conditioning o Especialista en Fuerza y Acondicionamiento. Como define Miguel Ángel Campos en su libro "**Reflexiones sobre la teoría y práctica del entrenamiento para el fútbol actual**", la labor del preparador físico de campo será diseñar y dirigir tareas relacionadas con el entrenamiento de la condición física en el terreno de juego, y colaborar con el entrenador en la supervisión de todo el trabajo que se realice. Y la del especialista en fuerza y acondicionamiento físico será la de diseñar programas de prevención de lesiones, rutinas de entrenamiento individualizado, para trabajar aquellos puntos débiles de la condición física de cada jugador, que se han detectado tras la realización de un "screening" previo.

Dirección Académica



Lamberto Conde Fernández
lconde@dogesport.com



David Pérez Caro
davidperez@esyde.eu



Moisés Falcés Prieto
moisesfalces@esyde.eu

Objetivos del máster

01

Ofrecer formación de calidad, aportando los recursos más actuales en el ámbito del entrenamiento en fútbol.

02

Crear vínculos entre los alumnos con la intención de mejorar sus redes de contacto, a la vez que mejoren personal y profesionalmente

03

Impulsar un perfil profesional de excelencia con una visión crítica y con recursos para aplicar en su puesto laboral.

04

Comprender las demandas físicas del deporte del fútbol.

05

Integrar en nuestra práctica métodos de entrenamiento de fuerza en la preparación física y la prevención de lesiones.

06

Comprender los procesos de control y monitoreo de carga aplicado al fútbol.

07

Actualizar el conocimiento de planificación y periodización del entrenamiento aplicado a deportes colectivos y concretamente al fútbol.

08

Conocer estrategias de prevención de lesiones en el fútbol y en otros deportes de carácter intermitente y multidireccional

09

Actualizar el conocimiento del entrenamiento de fuerza aplicado a la velocidad de cambio de dirección y agilidad.



Bloque 1 *Entrenamiento Sistémico del Fútbol*

8 Créditos ECTS.

1. El modelo de juego como base del entrenamiento.
2. Análisis de la competición en el fútbol.
3. Neurofisiología aplicada a la actividad física.
4. Habilidades comunicativas.
5. Control y gestión de grupos. Confluencia interdisciplinar.

Bloque 2 *Metodología de Enseñanza y Estilos de Enseñanza*

9 Créditos ECTS.

1. Metodologías activas de aprendizaje.
2. La tarea y los niveles de aproximación.
3. Neurociencia deporte y educación.
4. Cantera y detección de talentos.

Bloque 3 *Mi Sistema de Juego - Mi Modelo de Juego.*

7 Créditos ECTS.

1. Tendencias actuales en el juego del fútbol.
2. Análisis y desarrollo del modelo de juego.
3. Periodización táctica.

Bloque 4 *Perfil Fitness Coach o Preparador Físico de Campo*

10 Créditos ECTS.

1. Determinantes de la condición física en fútbol: resistencia aeróbica, fuerza y potencia, agilidad, velocidad-aceleración, rsa.
2. Planificación, periodización y programación de la preparación física en Fútbol.
3. Entrenamiento físico en base al modelo de juego.
4. Todo es fuerza.
5. Condición física en etapas infantil-juvenil-senior.
6. Perfil condicional de las tareas.

Bloque 5 *Perfil Strength and Conditioning o Preventivo - Optimizador* 10 Créditos ECTS.

1. Anatomía y biomecánica.
2. La fuerza en los deportes intermitentes y multidireccionales ¿qué rol juega?
3. Factores de riesgo con mayor prevalencia y severidad en fútbol: lesiones musculares (isquiotibiales), ica, tobillo, pubis.
4. Evaluación y valoración de los factores de riesgo.
5. La prevención: niveles de prevención y programas de prevención.
6. Medios y métodos de valoración funcional del movimiento, el salto, el aterrizaje, El sprint, los cod, la frenada, las aceleraciones, etc.:
7. Mecánica y aprendizaje.

Plan de estudios

Bloque 6 *Gestión de la fatiga y la recuperación*

6 Créditos ECTS.

1. Control, cuantificación y valoración de la carga.
2. Métodos y medios para la cuantificación de la carga.
3. La recuperación: medidas y estrategias de recuperación.
4. Estrategias nutricionales.

Bloque 7 *Trabajo de fin de máster*

10 Créditos ECTS.

1. Estructura y criterios de evaluación del TFM.
2. Control y seguimiento del TFM.
3. Recursos electrónicos y lecturas recomendadas.
4. Exposición y evaluación del TFM.

El formato de docencia será presencial salvo que las autoridades competentes lo impidas y se pasará, en ese contexto a docencia telemática.

Temporalización

Octubre 2023

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Noviembre 2023

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Diciembre 2023

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Enero 2024

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Febrero 2024

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

Marzo 2024

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Abril 2024

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Mayo 2024

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Junio 2024

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



- Días de clase presencial.
- Días de clase semipresencial.
- Vacaciones.
- Festivos.
- Días de libre disposición.
- Presentación de TFM.

La temporalización puede sufrir pequeñas modificaciones ante circunstancias imprevistas y por motivos propiamente académicos.

Temporalización

La carga lectiva del máster es de 1.500 horas (60 créditos ECTS), de las cuales 270 horas son de docencia:

- **Presencial:** 135h (9 fines de semana).
- **Semipresencial:** 120h (8 fines de semana).
- **Virtuales:** 15h (diferentes Webinars).

Las restantes estarán destinadas a otras actividades de formación.

Las sesiones **Semipresenciales** se celebrarán los viernes y sábados (podría existir alguna excepción), en horario de 16:00H. a 21:00H. (viernes) y 9:00H. a 14:00H. (sábado) y de 16:00H. a 21:00H. (sábado tarde).

En las sesiones **Presenciales** será obligatoria la asistencia al 80% de las mismas para que el alumnado sea evaluado y poder optar a la obtención del título correspondiente. Las clases presenciales se celebrarán los viernes y sábados (podría existir alguna excepción), en horario de 16:00H. a 21:00H. (viernes) y 9:00H.-14:00H. / 16:00H.-21:00H. (sábado).

Las sesiones **Virtuales** serán colgadas en la plataforma para que cada alumno las visualice atendiendo a sus posibilidades. Estas sesiones se desarrollarán en forma de webinar.

La temporalización puede sufrir pequeñas modificaciones ante circunstancias imprevistas y por motivos propiamente académicos.

Metodología

Para facilitar el proceso de enseñanza-aprendizaje del alumnado se han considerado diversos aspectos. El Máster se impartirá de acuerdo a la metodología basada en créditos ECTS siguiendo el criterio de la participación activa del alumno en el proceso de aprendizaje.

Las sesiones no se plantean como una mera transmisión de conocimiento desde el profesor al alumno, sino como **el aprendizaje por parte del alumno a través de escenarios que permitan su interacción directa** con el problema analizado, todo ello dentro de un contexto simulado que intente reproducir la realidad del profesional.

Esta intención metodológica no solo supone fomentar la adquisición de conocimientos, sino también el desarrollo de competencias y actitudes favorables para la solución de los problemas que surgen en estos contextos deportivos.

Durante el curso académico, de forma intercalada, se impartirán sesiones teóricas y prácticas con la idea de afianzar el contenido aplicado en el alumnado y que éstos adquieran técnicas y herramientas reales para su puesta en práctica con el deportista.

Metodología

La aproximación a los objetivos y contenidos de cada bloque temático se realizará en base a los principios metodológicos de aprendizaje participativo, reflexión-comprensión, descubrimiento y significatividad.

Al finalizar el curso, los alumnos deberán presentar un proyecto de Final de Máster en el que se refleje la capacidad científica y profesional adquirida en el diseño y desarrollo de un programa para optimizar el rendimiento de un deportista ante una necesidad real o explicación de las técnicas y estímulos utilizados durante un programa de readaptación en una lesión deportiva. Igualmente, deberán ser capaces de defenderlo ante un tribunal académico (formado por miembros del comité académico, profesional externo especialista en la materia o personal docente dentro del Máster), demostrando de este modo su habilidad para resolver un caso de intervención en defensa oral.



Requisitos de Acceso

Al máster propio en Neurociencia y Rendimiento del Futbolista, se puede acceder cumpliendo una de las siguientes condiciones (por orden de preferencias):

- Licenciado/Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Titulado en Magisterio con mención en Educación Física.
- Estar matriculado en el último curso de carrera universitaria en algunas de las titulaciones nombradas anteriormente.

El número máximo de plazas disponibles es de 40 personas



Evaluación



CEU
Fundación San Pablo
Andalucía



La evaluación del máster se realizará de acuerdo al siguiente procedimiento:

01 Asistencia

Debiendo asistir al 80% del total de las sesiones anuales.

02 Trabajos

El alumnado realizará un trabajo final por bloque de contenidos. Se realizará una revisión de las lecturas científicas.

03 Trabajo final de máster (TFM)

Los alumnos deberán plasmar de manera escrita los conocimientos adquiridos, ejemplificándolos en un caso profesional, lo más cercano posible a la realidad. Posteriormente, será defendido ante un tribunal (formado por miembros del comité académico, profesional externo especialista en la materia o personal docente dentro del máster).

Para conseguir el título denominado Máster Propio en Neurociencia y Rendimiento del Futbolista, el alumnado deberá de aprobar con apto todos los trabajos pertinentes, la asistencia, el TFM y los exámenes de evaluación.

Para una vez tener todo superado, poder solicitar la expedición del título (tasas aparte). La persona tiene la posibilidad de entregar todo, incluido la defensa del TFM durante el año académico.

En caso de no superar ese año el TFM y trabajos pertinentes (sea el motivo que fuese) podrán entregarlo el siguiente curso, para ello deberán abonar las tasas pertinentes en base a los créditos del módulo (siendo el TFM 10 créditos ECTS).

La evaluación del TFM se distribuye de la siguiente manera (40% nota del tutor y 60% nota del tribunal). Necesitando el apto de ambos, para su superación.

Prácticas

Todo el alumnado participante dentro del máster, tiene la opción de realizar unas prácticas externas (voluntarias, no evaluables).

Para ello, el propio centro dispone de instituciones y empresas colaboradoras con las cuáles realizar dichas prácticas o bien el alumnado puede buscarlas por su cuenta y firmar el convenio con la Fundación CEU San Pablo.

Las prácticas tienen una duración de 100 horas, que pueden realizarse durante todo el año académico.

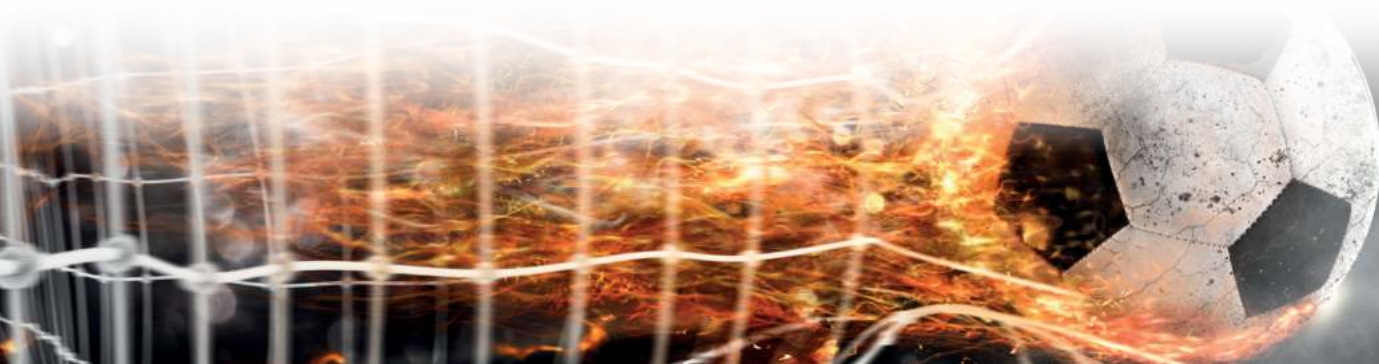
Precios

El Máster Propio en Neurociencia y Rendimiento del Futbolista tiene un coste de:

- ◆ **3.950€** para los alumnos inscritos antes del 31 de Julio de 2023.
- ◆ **4.150€** para los alumnos inscritos a partir del 1 de Agosto de 2023.
- ◆ **3.880€** para los colegiados. (Previa matriculación).

Bonificaciones

Para aquellas personas que estén colegiadas antes del proceso de matriculación, obtendrán un 10% de descuento sobre el precio final del Máster (no aplicable a otras bonificaciones ni reducciones de tasas).

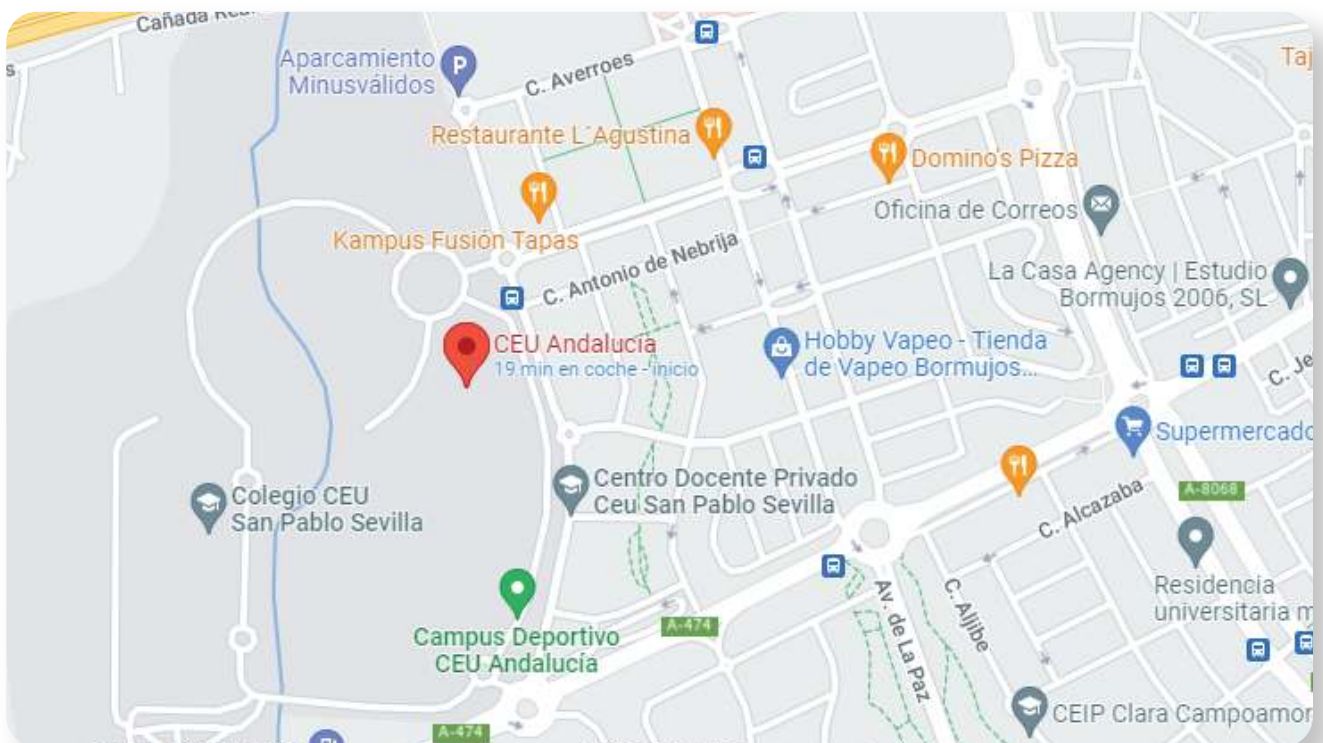




Instalaciones



El Máster Propio en Neurociencia y Rendimiento del Futbolista tendrá lugar en la Fundación Universitaria CEU San Pablo Andalucía, que se encuentra en la calle Maimónides, 41930 (Bormujos-Sevilla).



*Aquellos estudiantes que deseen obtener el título de Máster deberán abonar las tasas correspondientes a los derechos de expedición del mismo, que serán fijadas para curso académico por el consejo social.



CEU

Instituto de Posgrado

Fundación San Pablo Andalucía

Inscripción

Para formalizar la matrícula e inscripción, deben ponerse en contacto con ip-ceua.es o www.esyde.eu y adjuntar la siguiente documentación:

- Copia de resguardo de pago.
- Matrícula.
- Fotocopia DNI.
- Requisitos de acceso (titulación, expediente académico, otros méritos).

Teléfono de matriculación e información 954 488 000 / 954 488 001

Fundación Universitaria CEU San Pablo Andalucía

ESYDE Formación

☎ 687317641 | ☎ 654451800 | ☎ 659788185

www.esyde.eu / ip-ceua.es

info@esyde.eu

ESYDE y la Fundación Universitaria CEU San Pablo Andalucía se reservan el derecho de no celebrar el presente curso si no se alcanzara el número mínimo de alumnos necesarios para su adecuado desarrollo. Así mismo, se podrán modificar las fechas y el horario de celebración, parte del profesorado y el lugar de impartición en el caso de que sucedieran circunstancias no previstas y que imposibilitarán el cumplimiento de las condiciones de celebración.