



Máster propio

**FISIOTERAPIA DEPORTIVA AVANZADA**  
**Ecografía músculo-esquelética y**  
**fisioterapia invasiva.**

# Presentación

Gracias a los grandes avances científicos y tecnológicos en el ámbito de Fisioterapia, nace la necesidad de organizar un Master que prepare a profesionales para que sean capaces de abordar adecuadamente las patologías músculo-esqueléticas, tan comunes en el ámbito deportivo como laboral. El presente Máster pretender formar a fisioterapeutas que pretendan trabajar en equipos deportivos, para deportistas individuales o en clínicas privadas orientadas a este tipo de población. Para ello, usaremos un modelo formativo basado en la investigación y en la adquisición de conocimientos y competencias más avanzadas que lo cualifiquen para desempeñar con éxito su profesionalidad al más alto nivel, tanto en el ámbito laboral, amateur o de élite deportivo. Este Máster proporcionará al alumnado una formación eminentemente práctica para lo cual se cuenta con un profesorado especializado de reconocimiento y prestigio nacional e internacional que aportará una visión realista e innovadora del sector profesional.

*El conocimiento viene,  
la sabiduría se queda.*

## Dirección académica



**Lamberto Conde Fernández**  
lconde@esyde.es



**Blanca de la Cruz Torres**  
bcruz@esyde.es



# Objetivos del máster

01

Conocer cuáles son las competencias del fisioterapeuta en los diferentes ámbitos deportivos.

02

Conocer las diferentes estructuras y funciones del cuerpo humano así como las posibilidades del movimiento del mismo.

03

Conocer los procesos fisiológicos de lesión y de curación en las diferentes patologías del deporte.

04

Conocer los principios que influyen en la prevención de lesiones deportivas.

05

Conocer los diferentes sistemas de evaluación y control para una correcta evaluación integral.

06

Adquirir diferentes herramientas terapéuticas para el abordaje de las patologías del deporte.

07

Desarrollar el razonamiento clínico para la aplicación de las terapias.

08

Conocer las patologías más comunes y las principales características que influyen en el desarrollo de un tratamiento personalizado.

09

Aplicar las terapias más innovadoras y novedosas en las lesiones del deporte.

10

Investigar acerca de los últimos avances en la valoración y tratamiento de las lesiones en el deporte.

11

Desarrollar nuevas líneas de investigación en la fisioterapia del deporte.

12

Elaborar un proyecto final de máster donde se recojan todas las competencias adquiridas en él.

# Plan de estudios

## **Bloque 1**

***Presentación, contextualización, recursos electrónicos y conocimiento científico*** **2 Créditos ECTS.**

1. Búsqueda y gestión de la información a través de recursos electrónicos. Contextualización de la figura de un entrenador y un readaptador físico-deportivo en el ámbito laboral y académico a través de un enfoque sistémico basado en la transdisciplinariedad. ¿Hacia dónde van las ciencias aplicadas al deporte?, Aplicaciones informáticas básicas para el desempeño de un profesional del entrenamiento. ¿Es posible vivir del entrenamiento (Sport Business)?.

## **Bloque 2**

***Ecografía músculo-esquelética*** **5 Créditos ECTS.**

1. Conocimiento de las bases y principios de los ultrasonidos como principio físicos de la ecografía. Valoración ecográfica de las estructuras más esenciales del cuerpo: hombro, codo, muñeca-mano, cadera, rodilla, tobillo-pie.

## **Bloque 3**

***Técnicas invasivas*** **16 Créditos ECTS.**

1. Introducción a las técnicas percutáneas como son la electrolisis percutánea, neuromodulación y punción seca.

## **Bloque 4**

***Lesiones deportivas*** **15 Créditos ECTS.**

1. Análisis del mecanismo lesional de las lesiones más frecuentes (tenis, pádel, carrera, fútbol, natación, balonmano) así como desarrollo de la estrategia terapéutica más avanzada.

## **Bloque 5**

***Biomecánica del gesto deportivo.*** **2 Créditos ECTS.**

1. Análisis del gesto de la carrera y ciclismo para la prevención y tratamiento de lesiones deportivas.

## **Bloque 6**

***Terapia Manual.*** **5 Créditos ECTS.**

1. Desarrollo de diferentes terapias manuales (Mckenzie, miofascial, osteopatía, diatermia, vendaje McConnell,...).

## **Bloque 7**

***Readaptación funcional.*** **5 Créditos ECTS.**

1. Análisis del ejercicio físico terapéutico para la prevención y tratamiento de lesiones deportivas. Analizar el ejercicio concéntrico, excéntrico e isométrico. Diseño de ejercicios terapéuticos. Control motor.

## **Bloque 8**

***Trabajo Final de Máster (TFM).*** **10 Créditos ECTS.**

1. Estructura y criterios de evaluación del TFM. Control y seguimiento del TFM. Recursos electrónicos y lecturas recomendadas. Exposición y evaluación del TFM.

El formato de docencia será presencial salvo que las autoridades competentes lo impidan y se pasará, en ese contexto, a docencia telemática.

# Temporalización

La carga lectiva del máster es de 1.500 horas (60 créditos ECTS), de las cuales 285 horas son presenciales y las restantes tendrán un carácter no presencial destinado a otras actividades de formación. La docencia se distribuirá en sesiones teóricas y teórico-prácticas, sin perjuicio de que la orientación del curso deberá tender, fundamentalmente, al desarrollo de propuestas de aplicación tanto de los fundamentos como de los procedimientos para el tratamiento fisioterapéutico y readaptación en lesiones deportivas. El número de sesiones presenciales será de 18 durante el curso académico, siendo obligatoria la asistencia al 80% de las mismas para que el alumnado sea evaluado y poder optar a la obtención del título correspondiente.

Las clases presenciales se celebrarán los viernes y sábados (podría existir alguna excepción), en horario de 16:00 a 21:00 (viernes) y 9:00-14:00 // 16:00-21:00 (sábado).

Durante el curso académico facilitaremos al alumnado 100 horas de prácticas en empresas relacionadas con el ámbito de la fisioterapia y readaptación.

SEMINARIO 1 18 / 19 OCT	SEMINARIO 2 25 / 26 OCT	SEMINARIO 3 8 / 9 NOV	SEMINARIO 4 22 / 23 NOV	SEMINARIO 5 13 / 14 DIC
SEMINARIO 6 20 / 21 DIC	SEMINARIO 7 10 / 11 ENE	SEMINARIO 8 24 / 25 ENE	SEMINARIO 9 7 / 8 FEB	SEMINARIO 10 21 / 22 FEB
SEMINARIO 11 7 / 8 MAR	SEMINARIO 12 21 / 22 MAR	SEMINARIO 13 4 / 5 ABR	SEMINARIO 14 25 / 26 ABR	SEMINARIO 15 16 / 17 MAY
	SEMINARIO 16 23 / 24 MAY	SEMINARIO 17 6 / 7 JUN	SEMINARIO 18 27 / 28 JUN	

La temporalización puede sufrir pequeñas modificaciones ante circunstancias imprevistas y por motivos propiamente académicos.



# Requisitos de Acceso

Al máster Propio en Fisioterapia Deportiva Avanzada, se puede acceder cumpliendo una de las siguientes condiciones (por orden de preferencias).

- ◆ Diplomado y/o Graduado en Fisioterapia.
- ◆ Estudiantes de último año de Fisioterapia (previa consulta académica con la Dirección Académica).

***El número máximo de plazas disponibles es de 30 personas***

## Metodología

Para facilitar el proceso de enseñanza-aprendizaje del alumnado se han considerado diversos aspectos. El Máster se impartirá de acuerdo a la metodología basada en créditos ECTS siguiendo el criterio de la participación activa del alumno en el proceso de aprendizaje.

Las sesiones no se plantean como una mera transmisión de conocimiento desde el profesor al alumno, sino como el aprendizaje por parte del alumno a través de escenarios que permitan su interacción directa con el problema analizado, todo ello dentro de un contexto simulado que intente reproducir la realidad del profesional. Esta intención metodológica no sólo supone fomentar la adquisición de conocimientos, sino también el desarrollo de competencias y actitudes favorables para la solución de los problemas que surgen en estos contextos deportivos.

Durante el curso académico, de forma intercalada, se impartirán sesiones teóricas y prácticas con la idea de afianzar el contenido aplicado en el alumnado y que éstos adquieran técnicas y herramientas reales para su puesta en práctica con el deportista.

La aproximación a los objetivos y contenidos de cada bloque temático se realizará en base a los principios metodológicos de aprendizaje participativo, reflexión-comprensión, descubrimiento y significatividad.

Al finalizar el curso, los alumnos deberán presentar un proyecto de Final de Máster en el que se refleje la capacidad científica y profesional adquirida en el diseño y desarrollo de un programa con personas con requerimientos específicos explicando las técnicas y estímulos utilizados durante su programa de intervención. Igualmente, deberán ser capaces de defenderlo ante un tribunal académico (formado por miembros del comité académico, profesional externo especialista en la materia o personal docente dentro del Máster), demostrando de este modo su habilidad para resolver un caso de intervención en defensa oral.



# Evaluación

La evaluación del Máster se realizará de acuerdo al siguiente procedimiento:

## 01 Asistencia

Debiendo asistir al 80% del total de las sesiones anuales.

## 02 Lectura y trabajos online

El alumnado deberá de entregar una serie de trabajos por cada bloque / módulo de contenidos impartidos durante el curso académico. Herramienta de evaluación: Excel.

## 03 Trabajo final de Máster (TFM)

Los alumnos deberán plasmar de manera escrita los conocimientos adquiridos, ejemplificándolos en un caso profesional, lo más cercano posible a la realidad. Posteriormente será defendido ante un tribunal (formado por miembros del comité académico, profesional externo especialista en la materia o personal docente dentro del Máster).

Para conseguir el título denominado Máster Propio en Fisioterapia Deportiva Avanzada, el alumnado deberá de aprobar con apto, todos los trabajos pertinentes, la asistencia, el TFM y la herramienta de evaluación. La persona tiene la posibilidad de entregar todo, incluido la defensa del TFM durante el año académico (Junio-Septiembre). En caso de no superar ese año el TFM y trabajos pertinentes (sea el motivo que fuese) podrán entregarlo el siguiente curso, para ello deberán de abonar las tasas pertinentes en base a los créditos del módulo (siendo el TFM 10 créditos ECTS). La evaluación del TFM se distribuye de la siguiente manera (40% nota del tutor y 60% nota del tribunal). Necesitando el apto de ambos, para su superación.

Se le dará también dos certificaciones adicionales: **“Evidencia del vendaje McConnell en problemas crónicos de rodilla”** (15 horas) y el certificado de **“Ecografía músculo-esquelética”** (30 horas).



# Instalaciones



El Máster Propio en "Fisioterapia deportiva avanzada" tendrá lugar en la Fundación Universitaria CEU San Pablo Andalucía, que se encuentra en la calle Maimónides, 41930 (Bormujos-Sevilla).



El curso del Máster tiene un coste de 4.265,5€ para inscripciones antes del 31 de Julio y de 4.490€ para inscripciones a partir del 1 de agosto.

El precio del máster incluye material didáctico y ropa deportiva.

\*Aquellos estudiantes que deseen obtener el título de Máster deberán abonar las tasas correspondientes a los derechos de expedición del mismo, que serán fijadas en 60€.

Se le dará también dos certificaciones adicionales: **"Evidencia del vendaje McConnell en problemas crónicos de rodilla"** (15 horas) y el certificado de **"Ecografía músculo-esquelética"** (30 horas).

El alumno matriculado, tiene a su disposición un seguro de accidente colectivo.



CEU

*Instituto de Posgrado*

*Fundación San Pablo Andalucía*

# Inscripción

Para formalizar la matrícula e inscripción, deben de ponerse en contacto con [www.ceu-andalucia.es](http://www.ceu-andalucia.es) o [www.esyde.eu](http://www.esyde.eu) y adjuntar la siguiente documentación:  
Para formalizar la matrícula e inscripción, deben de ponerse en contacto con [www.ceu-andalucia.es](http://www.ceu-andalucia.es) o [www.esyde.es](http://www.esyde.es) y adjuntar la siguiente documentación:

- Copia de resguardo de pago.
- Matrícula.
- Fotocopia DNI.
- Requisitos de acceso (Titulación, expediente académico, otros méritos).

Teléfono de matriculación e información 954488000/01 - 666 676 870

Fundación Universitaria CEU San pablo Andalucía

ESYDE (Grupo Dogesport)

687317641 // 654451800 // 659788185

[www.esyde.es](http://www.esyde.es) // [www.ceuandalucia.es](http://www.ceuandalucia.es)

[info@esyde.es](mailto:info@esyde.es)

ESYDE y la Fundación Universitaria CEU San Pablo Andalucía se reservan el derecho de no celebrar el presente curso si no se alcanzara el número mínimo de alumnos necesarios para su adecuado desarrollo. Así mismo, se podrán modificar las fechas y el horario de celebración, parte del profesorado y el lugar de impartición en el caso de que sucedieran circunstancias no previstas y que imposibilitarán el cumplimiento de las condiciones de celebración.