



CEU

Universidad
Fernando III



Máster

ENTRENAMIENTO PARA LA SALUD, DOLOR Y PATOLOGÍAS

IX Edición



uf3ceu.es | www.esyde.es



Índice de contenidos

Presentación	02
Objetivos	03
Plan de estudios	04
Temporalización	06
Requisitos de acceso	07
Metodología	07
Evaluación	08
Instalaciones	09
Inscripción	10



Presentación

Debido a la creciente demanda social y la escasa formación especializada en salud y ejercicio físico para personas con patologías, nace este Máster con un objetivo claro: formar a profesionales capaces de trabajar de forma segura y efectiva con población con requerimientos específicos como cáncer, diabetes, obesidad, entre otras. Este programa está pensado para quienes deseen trabajar en centros de salud, entrenamiento o rehabilitación, atendiendo a personas que necesitan un enfoque adaptado a sus condiciones.

Basada en la evidencia científica, combinando investigación con la adquisición de competencias prácticas y conocimientos específicos. Así, el alumnado estará preparado para diseñar y aplicar programas de entrenamiento individualizados en ámbitos como el fitness, el wellness, el deporte y la salud. Además, el Máster cuenta con un profesorado altamente cualificado, con reconocimiento nacional e internacional.

"No hay inversión más rentable que la del conocimiento"



Director

**Lamberto Conde
Fernández**

📞 687 317 641

✉️ lconde@esyde.es



Coordinador

**Manuel Reyes
Sánchez**

📞 659 788 185

✉️ mreyes@esyde.es



Secretarí académica

**María Jiménez
Gil**

📞 675 297 616

✉️ secretaria@esyde.es

Objetivos



Competencias

Adquirir conocimientos y herramientas actuales para prevenir y mejorar patologías y factores de riesgo a través del ejercicio físico.



Anatomía

Conocer los aspectos básicos sobre anatomía funcional, biomecánica, bioenergética y nutrición humana.



Método

Conocer y aplicar los diferentes métodos de evaluación y entrenamiento de los componentes de la condición física saludable.



Prescripción

Conocer los aspectos fundamentales y prescripción de ejercicio en cada patología.



Patologías

Comprender cómo afecta cada patología a la respuesta al ejercicio y a las adaptaciones del cuerpo con el entrenamiento.



Evaluación

Aprender a realizar las evaluaciones previas que requiera cada patología



Práctica regular

Facilitar la adherencia de los pacientes a la práctica regular de ejercicio físico.



Cinesiterapia

Aprender a desarrollar un trabajo de condición física en salas de cinesiterapia.



Medio acuático

Utilizar el agua como medio de mejora de las diferentes cualidades físicas en el paciente.

Plan de estudios

El formato de docencia será presencial salvo que algún inconveniente lo impida y se pasará, en ese contexto, a docencia telemática

MÓDULO 1

Presentación, Contextualización, recursos electrónicos y conocimiento científico

2 ECTS

1. Búsqueda y gestión de información a través de recursos electrónicos. Contextualización de la figura de un Educador y/o entrenador orientado a la salud. Aplicaciones informáticas básicas para el desempeño de un profesional del entrenamiento. La empresa en el ámbito deportivo.

MÓDULO 2

Biología molecular: Efectos del ejercicio físico

5 ECTS

1. Envejecimiento celular y alteraciones orgánicas inducidas por la edad. Respuestas fisiológicas y adaptaciones musculares, hormonales, endocrinas y del tejido adiposo.

MÓDULO 3

Evaluación de la actividad física, condición física y salud

6 ECTS

1. Evaluación integral del paciente y manejo del dolor crónico.
2. Antropometría y evaluación del paciente.
3. Evaluación de los parámetros de la condición física

MÓDULO 4

Actividad física para la salud en el medio acuático

2 ECTS

1. Entrenamiento en el medio acuático como mejora de la condición física en mayores.

MÓDULO 5

Fisioterapia y rehabilitación en sala de cinesiterapia

12 ECTS

1. Patomecánica del pie y ejercicio correctivo.
2. Reeduación neuromuscular.
3. Movilidad y control postural.
4. Trabajo de fuerza en mayores.
5. Trabajo de alta intensidad en mayores.
6. Kinesiología geriátrica.



Plan de estudios

El formato de docencia será presencial salvo que algún inconveniente lo impida y se pasará, en ese contexto, a docencia telemática

MÓDULO 6

Prescripción de ejercicio físico en patologías

15 ECTS

1. Patologías cardiovasculares.
2. Enfermedades respiratorias.
3. Enfermedades neuromusculares.
4. Patologías músculo-esqueléticas.
5. Entrenamiento adaptado a otras patologías como cáncer, fibromialgia, insuficiencia renal...
6. Poblaciones con requerimientos específicos.

MÓDULO 7

Procesos afectivos. Autoestima y calidad de vida en personas adultas y mayores

5 ECTS

1. Intervención clínica en ansiedad y estrés.
2. Técnicas de control de la activación. Relajación y respiración.
3. Técnicas de soporte vital básico.
4. Estrategias psicológicas de adherencia a la actividad física.

MÓDULO 8

Optimización de la alimentación para la salud.

3 ECTS

1. La nutrición orientada a la salud.
2. La nutrición en diferentes patologías.

MÓDULO 9

Trabajo Final de Máster (TFM).

10 ECTS

1. Estructura y criterios de evaluación del TFM.
2. Control y seguimiento del TFM.
3. Recursos electrónicos y lecturas recomendadas.
4. Exposición y evaluación del TFM.



Temporalización

La carga lectiva del máster es de 1.500 horas (60 créditos ECTS), de las cuales 300 horas son presenciales y las restantes tendrán un carácter no presencial destinado a otras actividades de formación. La docencia se distribuirá en sesiones teóricas y teórico-prácticas, sin perjuicio de que la orientación del curso deberá tender, fundamentalmente, al desarrollo de propuestas de aplicación tanto de los fundamentos como de los procedimientos para adquirir adecuadamente los contenidos propuestos.

El número de sesiones presenciales será de 20 durante el curso académico, **siendo obligatoria la asistencia al 80% de las mismas** para que el alumnado sea evaluado y poder optar a la obtención del título correspondiente. Las clases presenciales se celebrarán los viernes y sábados (podría existir alguna excepción), en horario de 16:00H. a 21:00H. (viernes) y 9:00H. a 14:00H. // 16:00H. a 21:00H. (sábado). Durante el curso académico facilitaremos al alumnado **100 horas de prácticas** en empresas relacionadas con el ámbito del entrenamiento y la salud. La temporalización puede sufrir pequeñas modificaciones ante circunstancias imprevistas y por motivos propiamente académicos.

Seminarios

SEMINARIO 1

18 / 19 OCT

SEMINARIO 2

25 / 26 OCT

SEMINARIO 3

8 / 9 NOV

SEMINARIO 4

22 / 23 NOV

SEMINARIO 5

13 / 14 DIC

SEMINARIO 6

20 / 21 DIC

SEMINARIO 7

10 / 11 ENE

SEMINARIO 8

24 / 25 ENE

SEMINARIO 9

7 / 8 FEB

SEMINARIO 10

21 / 22 FEB

SEMINARIO 11

7 / 8 MAR

SEMINARIO 12

14 / 15 MAR

SEMINARIO 13

21 / 22 MAR

SEMINARIO 14

4 / 5 ABR

SEMINARIO 15

25 / 26 ABR

SEMINARIO 16

16 / 17 MAY

SEMINARIO 17

23 / 24 MAY

SEMINARIO 18

6 / 7 JUN

SEMINARIO 19

13 / 14 JUN

SEMINARIO 20

27 / 28 JUN



CEU

Universidad
Fernando III



ESYDE
GRUPO DEPORTES

Requisitos de acceso

Al **Máster en Entrenamiento para la Salud, Dolor y Patologías**, se puede acceder cumpliendo una de las siguientes condiciones (por orden de preferencias).

- Ser licenciado universitario Ciencias de la Actividad Física y del Deporte o titulación equivalente. Licenciado/Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

- Ser maestro especialidad Educación Física.

- Ser diplomado o graduado en fisioterapia o nutrición, o en otra área relacionada con las ciencias biológicas.

- Estar matriculado en el último curso de carrera de la Licenciatura o grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte u otra titulación a fin con Ciencias Biológicas.

El número máximo de plazas disponibles es de **45 personas**.



Metodología

Para facilitar el proceso de enseñanza-aprendizaje del alumnado se han considerado diversos aspectos. El Máster se impartirá de acuerdo a la metodología basada en créditos ECTS siguiendo el criterio de la participación activa del alumno en el proceso de aprendizaje. Las sesiones no se plantean como una mera transmisión de conocimiento desde el profesor al alumno, sino como el **aprendizaje por parte del alumno a través de escenarios que permitan su interacción directa con el problema analizado**, todo ello dentro de un contexto simulado que intente reproducir la realidad del profesional. Esta intención metodológica no sólo supone fomentar la adquisición de conocimientos, sino también el desarrollo de competencias y actitudes favorables para la solución de los problemas que surgen en estos contextos deportivos. Durante el curso académico, de forma intercalada, se **impartirán sesiones teóricas y prácticas con la idea de afianzar el contenido aplicado en el alumnado** y que éstos adquieran técnicas y herramientas reales para su puesta en práctica con el deportista. La aproximación a los objetivos y contenidos de cada bloque temático se realizará en base a los principios metodológicos de aprendizaje participativo, reflexión-comprensión, descubrimiento y significatividad.

Evaluación

Asistencia

Debiendo asistir al 80% del total de las sesiones anuales.

Lectura y trabajos online

El alumnado deberá de entregar una serie de trabajos por cada bloque/módulo de contenidos impartidos. Necesitando de una nota numérica de un mínimo de 5 sobre 10 para la superación de éste.

Trabajo final de máster (TFM)

Los alumnos deberán plasmar de manera escrita los conocimientos adquiridos, ejemplificándolos en un caso profesional, lo más cercano posible a la realidad. Posteriormente será defendido ante un tribunal (formado por miembros del comité académico, profesional externo especialista en la materia o personal docente dentro del Máster).

Para conseguir el título denominado **Máster en Entrenamiento para la Salud, Dolor y Patologías**, el alumnado deberá de aprobar con apto, todos los trabajos pertinentes, la asistencia, el TFM y la herramienta de evaluación. Para una vez tener todo superado, poder solicitar la expedición del título (tasas aparte). La persona tiene la posibilidad de entregar todo, incluido la defensa del TFM durante el año académico (Junio-Septiembre). En caso de no superar ese año el TFM y trabajos pertinentes (sea el motivo que fuese) podrán entregarlo el siguiente curso, para ello deberán de abonar las tasas pertinentes en base a los créditos del módulo (siendo el TFM 10 créditos ECTS). **La evaluación del TFM se distribuye de la siguiente manera (40% nota del tutor y 60% nota del tribunal)**. Necesitando el apto de ambos, para su superación.



Instalaciones



CEU | Universidad
Fernando III



ESYDE
GRUPO DEPORTIVO

El **Máster en Entrenamiento para la Salud, Dolor y Patologías** tendrá lugar en la Fundación Universitaria CEU San Pablo Andalucía, que se encuentra en la calle Maimónides, 41930 (Bormujos-Sevilla). El precio del máster incluye material didáctico y ropa deportiva.

Precio genérico

4640€

Inscripciones antes del
31 de Julio

4408€

Precio especial para
alumnos y ex alumnos
de CEU y ESYDE

4315,20€

El precio del máster incluye material didáctico y ropa deportiva. Aquellos estudiantes que deseen obtener el título de Máster deberán abonar las tasas correspondientes a los derechos de expedición del mismo, que serán fijadas para curso académico por el consejo social (60€). El alumno matriculado, tiene a su disposición un seguro de accidente colectivo.



Inscripción



Deben ponerse en contacto con

uf3ceu.es | www.esyde.es

Adjuntar la siguiente documentación

- ✓ Copia de resguardo de pago.
- ✓ Matrícula.
- ✓ Fotocopia DNI.
- ✓ Requisitos de acceso (titulación, expediente académico, otros méritos).

Teléfono de matriculación e información

☎ 954 488 000 / 954 488 001

Contacto ESYDE y CEU

☎ 687 317 641 | 659 788 185 | 675 297 616

👉 uf3ceu.es | www.esyde.es

✉ info@esyde.es | secretaria@esyde.es

ESYDE y la Fundación Universitaria CEU San Pablo Andalucía se reservan el derecho de no celebrar el presente curso si no se alcanzara el número mínimo de alumnos necesarios para su adecuado desarrollo. Así mismo, se podrán modificar las fechas y el horario de celebración, parte del profesorado y el lugar de impartición en el caso de que sucedieran circunstancias no previstas y que imposibilitarán el cumplimiento de las condiciones de celebración.

