

Máster

# FISIOTERAPIA DEPORTIVA AVANZADA ECOGRAFÍA MÚSCULO-ESQUELÉTICA Y FISIOTERAPIA INVASIVA

VIII Edición



[uf3ceu.es](http://uf3ceu.es) | [www.esyde.es](http://www.esyde.es)

# Índice de contenidos

Presentación	02
Objetivos	03
Plan de estudios	04
Temporalización	05
Requisitos de acceso	06
Metodología	06
Evaluación	07
Instalaciones	08
Inscripción	09



## Presentación

Los avances científicos y tecnológicos en Fisioterapia han generado la necesidad de formar profesionales capaces de abordar eficazmente las patologías músculo-esqueléticas, frecuentes tanto en el ámbito deportivo como laboral. Este Máster está diseñado para fisioterapeutas que deseen trabajar con equipos deportivos, atletas individuales o en clínicas especializadas. El programa se apoya en un modelo formativo centrado en la investigación y en la adquisición de conocimientos y competencias avanzadas, que permitan al alumnado alcanzar la excelencia profesional en entornos laborales, amateur o de élite deportiva.

Con un enfoque eminentemente práctico y un profesorado de reconocido prestigio nacional e internacional, el Máster ofrece una formación sólida, actualizada y orientada a los retos reales del sector.

*"El conocimiento viene, la sabiduría se queda."*



*Directora*

**Blanca de la Cruz  
Torres**

 666 676 870

 [bcruz@esyde.es](mailto:bcruz@esyde.es)



*Coordinador*

**Lamberto Conde  
Fernández**


 687 317 641

 [lconde@esyde.es](mailto:lconde@esyde.es)



*Secretaríaca académica*

**María Jiménez  
Gil**

 675 297 616

 [secretaria@esyde.es](mailto:secretaria@esyde.es)

# Objetivos



## Competencias

Conocer cuáles son las competencias del fisioterapeuta en los diferentes ámbitos deportivos.



## Anatomía

Conocer las diferentes estructuras y funciones del cuerpo humano así como las posibilidades del movimiento del mismo.



## Lesión y curación

Conocer los procesos fisiológicos de lesión y de curación en las diferentes patologías del deporte.



## Lesiones deportivas

Conocer los principios que influyen en la prevención de lesiones deportivas.



## Otros ámbitos

Conocer los diferentes sistemas de evaluación y control para una correcta evaluación integral.



## Objetivos individuales

Adquirir diferentes herramientas terapéuticas para el abordaje de las patologías del deporte.



## Terapias

Desarrollar el razonamiento clínico para la aplicación de las terapias.



## Tratamiento

Conocer las patologías más comunes y las principales características que influyen en el desarrollo de un tratamiento personalizado.



## Actualización

Aplicar las terapias más innovadoras y novedosas en las lesiones del deporte.



## Últimos avances

Investigar acerca de los últimos avances en la valoración y tratamiento de las lesiones en el deporte.



## Investigación

Desarrollar nuevas líneas de investigación en la fisioterapia del deporte.



## Proyecto final

Elaborar un proyecto final de máster dónde se recojan todas las competencias adquiridas en él.

# Plan de estudios

El formato de docencia será presencial salvo que algún inconveniente lo impida y se pasará, en ese contexto, a docencia telemática

## MÓDULO 1

### Presentación, contextualización y razonamiento clínico.

2 ECTS

1. Presentación Oficial del Master y Contextualización de la Fisioterapia del Deporte y sus avances
2. Del Razonamiento Clínico al Tratamiento: estrategias de aproximación clínica centrada en la resolución de problemas.
3. Búsqueda y gestión de información a través de recursos electrónicos.
4. La empresa y el sector económico-financiero en el ámbito de la salud.

## MÓDULO 2

### Ecografía músculo-esquelética.

5 ECTS

1. Conocimiento de las bases y principios de los ultrasonidos como principio físicos de la ecografía. Valoración ecográfica de las estructuras más esenciales del cuerpo: hombro, codo, muñeca-mano, cadera, rodilla, tobillo-pie.

## MÓDULO 3

### Técnicas invasivas.

16 ECTS

1. Introducción a las técnicas percutáneas como son la electrolisis percutánea, neuromodulación y punción seca.

## MÓDULO 4

### Lesiones deportivas.

15 ECTS

1. Análisis del mecanismo lesional de las lesiones más frecuentes (tenis, pádel, carrera, fútbol, natación, balonmano) así como desarrollo de la estrategia terapéutica más avanzada.

## MÓDULO 5

### Biomecánica del gesto deportivo.

2 ECTS

1. Análisis del gesto de la carrera y ciclismo para la prevención y tratamiento de lesiones deportivas.

## MÓDULO 6

### Terapia Manual.

5 ECTS

1. Desarrollo de diferentes terapias manuales (concepto Mulligan, vendaje McConnell, miofascial, osteopatía, diatermia).

## MÓDULO 7

### Readaptación funcional.

5 ECTS

1. Análisis del ejercicio físico terapéutico para la prevención y tratamiento de lesiones deportivas. Analizar el ejercicio concéntrico, excéntrico e isométrico. Diseño de ejercicios terapéuticos. Control motor.

## MÓDULO 8

### Trabajo Final de Máster (TFM).

10 ECTS

1. Estructura y criterios de evaluación del TFM.
2. Control y seguimiento del TFM.
3. Recursos electrónicos y lecturas recomendadas.
4. Exposición y evaluación del TFM.

# Temporalización

La carga lectiva del máster es de 1.500 horas (60 créditos ECTS), de las cuales 300 horas son presenciales y las restantes tendrán un carácter no presencial destinado a otras actividades de formación. La docencia se distribuirá en sesiones teóricas y teórico-prácticas, sin perjuicio de que la orientación del curso deberá tender, fundamentalmente, al desarrollo de propuestas de aplicación tanto de los fundamentos como de los procedimientos para adquirir adecuadamente los contenidos propuestos.

El número de sesiones presenciales será de 18 durante el curso académico, **siendo obligatoria la asistencia al 80% de las mismas** para que el alumnado sea evaluado y poder optar a la obtención del título correspondiente. Las clases presenciales se celebrarán los viernes y sábados (podría existir alguna excepción), en horario de 16:00H. a 21:00H. (viernes) y 9:00H. a 14:00H. // 16:00H. a 21:00H. (sábado). Durante el curso académico facilitaremos al alumnado **100 horas de prácticas** en empresas relacionadas con el ámbito del entrenamiento y la salud. La temporalización puede sufrir pequeñas modificaciones ante circunstancias imprevistas y por motivos propiamente académicos.

## Seminarios

### SEMINARIO 1

18 / 19 OCT

### SEMINARIO 2

25 / 26 OCT

### SEMINARIO 3

8 / 9 NOV

### SEMINARIO 4

22 / 23 NOV

### SEMINARIO 5

13 / 14 DIC

### SEMINARIO 6

20 / 21 DIC

### SEMINARIO 7

10 / 11 ENE

### SEMINARIO 8

24 / 25 ENE

### SEMINARIO 9

7 / 8 FEB

### SEMINARIO 10

21 / 22 FEB

### SEMINARIO 11

7 / 8 MAR

### SEMINARIO 12

21 / 22 MAR

### SEMINARIO 13

4 / 5 ABR

### SEMINARIO 14

25 / 26 ABR

### SEMINARIO 15

16 / 17 MAY

### SEMINARIO 16

23 / 24 MAY

### SEMINARIO 17

6 / 7 JUN

### SEMINARIO 18

27 / 28 JUN



CEU

Universidad  
Fernando III



ESYDE  
GRUPO DE DEPORTES

05

# Requisitos de acceso

Al **Máster en Fisioterapia deportiva avanzada y ecografía músculo-esquelética y fisioterapia invasiva** se puede acceder cumpliendo una de las siguientes condiciones (por orden de preferencias).

- Diplomado y/o Graduado en Fisioterapia
- Estudiantes de último año de Fisioterapia (previa consulta académica con la Dirección Académica).

El número máximo de plazas disponibles es de **30 personas**.



## Metodología

Para facilitar el proceso de enseñanza-aprendizaje del alumnado se han considerado diversos aspectos. El Máster se impartirá de acuerdo a la metodología basada en créditos ECTS siguiendo el criterio de la participación activa del alumno en el proceso de aprendizaje. Las sesiones no se plantean como una mera transmisión de conocimiento desde el profesor al alumno, sino como el **aprendizaje por parte del alumno a través de escenarios que permitan su interacción directa con el problema analizado**, todo ello dentro de un contexto simulado que intente reproducir la realidad del profesional. Esta intención metodológica no sólo supone fomentar la adquisición de conocimientos, sino también el desarrollo de competencias y actitudes favorables para la solución de los problemas que surgen en estos contextos deportivos. Durante el curso académico, de forma intercalada, se **impartirán sesiones teóricas y prácticas con la idea de afianzar el contenido aplicado en el alumnado** y que éstos adquieran técnicas y herramientas reales para su puesta en práctica con el deportista. La aproximación a los objetivos y contenidos de cada bloque temático se realizará en base a los principios metodológicos de aprendizaje participativo, reflexión-comprensión, descubrimiento y significatividad.

# Evaluación

## Asistencia

Debiendo asistir al 80% del total de las sesiones anuales.

## Lectura y trabajos online

El alumnado deberá de entregar una serie de trabajos por cada bloque/módulo de contenidos impartidos. Necesitando de una nota numérica de un mínimo de 5 sobre 10 para la superación de éste.

## Trabajo final de máster (TFM)

Los alumnos deberán plasmar de manera escrita los conocimientos adquiridos, ejemplificándolos en un caso profesional, lo más cercano posible a la realidad. Posteriormente será defendido ante un tribunal (formado por miembros del comité académico, profesional externo especialista en la materia o personal docente dentro del Máster).

Para conseguir el título denominado **Máster en Fisioterapia deportiva avanzada**, el alumnado deberá de aprobar con apto, todos los trabajos pertinentes, la asistencia, el TFM y la herramienta de evaluación. Para una vez tener todo superado, poder solicitar la expedición del título (tasas aparte). La persona tiene la posibilidad de entregar todo, incluido la defensa del TFM durante el año académico (Junio-Septiembre). En caso de no superar ese año el TFM y trabajos pertinentes (sea el motivo que fuese) podrán entregarlo el siguiente curso, para ello deberán de abonar las tasas pertinentes en base a los créditos del módulo (siendo el TFM 10 créditos ECTS). **La evaluación del TFM se distribuye de la siguiente manera (40% nota del tutor y 60% nota del tribunal)**. Necesitando el apto de ambos, para su superación.



# Instalaciones



CEU | Universidad  
Fernando III



ESYDE  
GRUPO DEPORTIVO

El Máster en **Fisioterapia deportiva avanzada** tendrá lugar en la Fundación Universitaria CEU San Pablo Andalucía, que se encuentra en la calle Maimónides, 41930 (Bormujos-Sevilla). El precio del máster incluye material didáctico y ropa deportiva.

Precio genérico

**4640€**

Inscripciones antes del  
31 de julio

**4408€**

Precio especial para  
alumnos y ex alumnos  
de CEU y ESYDE

**4315,20€**

El precio del máster incluye material didáctico y ropa deportiva. Aquellos estudiantes que deseen obtener el título de Máster deberán abonar las tasas correspondientes a los derechos de expedición del mismo, que serán fijadas para curso académico por el consejo social (60€). El alumno matriculado, tiene a su disposición un seguro de accidente colectivo.



# Inscripción



## Deben ponerse en contacto con

uf3ceu.es | www.esyde.es

## Adjuntar la siguiente documentación

- ✓ Copia de resguardo de pago.
- ✓ Matrícula.
- ✓ Fotocopia DNI.
- ✓ Requisitos de acceso (titulación, expediente académico, otros méritos).

## Teléfono de matriculación e información

☎ 954 488 000 / 954 488 001

## Contacto ESYDE y CEU

☎ 687 317 641 | 659 788 185 | 675 297 616

👉 uf3ceu.es | www.esyde.es

✉ info@esyde.es | secretaria@esyde.es

ESYDE y la Fundación Universitaria CEU San Pablo Andalucía se reservan el derecho de no celebrar el presente curso si no se alcanzara el número mínimo de alumnos necesarios para su adecuado desarrollo. Así mismo, se podrán modificar las fechas y el horario de celebración, parte del profesorado y el lugar de impartición en el caso de que sucedieran circunstancias no previstas y que imposibilitarán el cumplimiento de las condiciones de celebración.

