

Máster

FISIOTERAPIA DEL DEPORTE Y RECUPERACIÓN A LA ACTIVIDAD FÍSICA

I Edición



Posgrado.ceuandalucia.es
www.esyde.es



Índice de contenidos

Presentación	02
Objetivos	03
Plan de estudios	04
Temporalización	05
Requisitos de acceso y Metodología	06
Evaluación	07
Instalaciones	08
Inscripción	09



Presentación

La fisioterapia deportiva y la readaptación física requieren hoy una formación avanzada, especializada y basada en la evidencia científica más actual. Este Máster nace para preparar fisioterapeutas altamente cualificados, capaces de intervenir con rigor en contextos clínicos, deportivos y de alto rendimiento.

El programa desarrolla competencias en razonamiento clínico, valoración funcional, tratamiento, readaptación y toma de decisiones, integrando ciencia, experiencia profesional y práctica aplicada. Además, cuenta con un claustro docente de reconocido prestigio, formado por profesionales e investigadores con amplia trayectoria.

En definitiva, se trata de una formación orientada a la especialización y la excelencia profesional, para liderar procesos de recuperación y optimización funcional con solvencia científica y criterio clínico.

"El conocimiento científico guía la práctica; el criterio clínico marca la diferencia"



Director

Lamberto Conde
Fernández

☎ 687 317 641

✉ lconde@esyde.es



Coordinador

Miquel Àngel
Cos Morera

☎ 609 324 209

✉ miquelcos@esyde.es



Coordinador

Luis Morales
Rodríguez-Parets

☎ 669 242 852

✉ luismorales@esyde.es



Secretarí académica

María
Jiménez Gil

☎ 675 297 616

✉ secretaria@esyde.es

Objetivos



Competencias

Comprender las competencias y funciones del fisioterapeuta en los distintos ámbitos del deporte, la actividad física y la salud, así como su integración en equipos multidisciplinares.



Anatomía

Profundizar en el conocimiento de la anatomía funcional, la biomecánica y la fisiología del movimiento humano como base para práctica precisa y fundamentada.



Método

Analizar los mecanismos fisiopatológicos implicados en la lesión deportiva, los procesos de reparación tisular y la recuperación funcional.



Prescripción

Conocer los factores de riesgo y los principios que intervienen en la prevención de lesiones en el ámbito deportivo.



Patologías

Desarrollar un razonamiento clínico avanzado que permita seleccionar, justificar y aplicar de forma adecuada las diferentes estrategias terapéuticas.



Evaluación

Dominar los sistemas de evaluación, valoración funcional y control necesarios para realizar una aproximación integral e individualizada al paciente y al deportista.



Práctica regular

Identificar las patologías más frecuentes en fisioterapia del deporte y comprender las variables que condicionan el diseño de un tratamiento personalizado.



Cinesiterapia

Integrar las técnicas y procedimientos más innovadores en valoración, tratamiento y readaptación, desde una perspectiva crítica y sustentada en la mejor evidencia científica disponible.



Investigación

Potenciar la capacidad de análisis e investigación del alumnado, promoviendo el desarrollo de nuevas líneas de conocimiento dentro de la disciplina.

Plan de estudios

El plan formativo del Máster se organiza en módulos orientados a integrar conocimiento científico, aplicación clínica, desarrollo técnico y capacidad de análisis en el ámbito de la fisioterapia del deporte y la readaptación a la actividad física. Cada bloque ha sido diseñado para aportar al alumnado una formación especializada, actualizada y conectada con la realidad profesional.

MÓDULO 1

Fundamentos, contextualización y razonamiento clínico

2 ECTS

Este módulo introduce los fundamentos de la fisioterapia deportiva, su evolución y su realidad profesional actual. Además, aborda el razonamiento clínico como base para la toma de decisiones y la planificación del tratamiento, junto con el uso de recursos científicos especializados.

MÓDULO 2

Ecografía musculoesquelética

5 ECTS

Este módulo se centra en el conocimiento y la aplicación de la ecografía en fisioterapia musculoesquelética y deportiva. Aborda los fundamentos físicos de los ultrasonidos y su utilidad como herramienta de valoración clínica.

El alumnado aprenderá a identificar y valorar ecográficamente las principales estructuras anatómicas del aparato locomotor. Se prestará especial atención al estudio de hombro, codo, muñeca y mano, cadera, rodilla y tobillo-pie.

MÓDULO 3

Técnicas invasivas

5 ECTS

Este bloque introduce las principales técnicas invasivas aplicadas a la fisioterapia del deporte desde una perspectiva clínica y segura. Se abordarán los fundamentos, indicaciones y aplicaciones de la electrólisis percutánea, la neuromodulación percutánea y la punción seca. Todo ello se integrará dentro del razonamiento clínico y del abordaje terapéutico global del paciente.

MÓDULO 4

Lesiones deportivas

8 ECTS

Este módulo se centra en el estudio de las lesiones más frecuentes en distintos deportes, analizando sus mecanismos lesionales, factores predisponentes y demandas funcionales. Se abordarán contextos como tenis, pádel, carrera, fútbol, natación y balonmano. Además, se desarrollarán estrategias terapéuticas avanzadas e individualizadas, orientadas a una recuperación eficaz y segura.

MÓDULO 5

Terapia manual

15 ECTS

Este módulo se centra en la terapia manual aplicada al aparato locomotor y al ámbito deportivo. Se trabajarán técnicas orientadas a mejorar la función, reducir el dolor y favorecer la recuperación del tejido y del movimiento.

Incluye técnicas de energía muscular, manipulaciones, estiramientos terapéuticos, abordajes miofasciales y otros procedimientos de utilidad clínica.

MÓDULO 6

Ejercicio terapéutico y readaptación funcional

15 ECTS

Este módulo profundiza en el ejercicio terapéutico como herramienta clave para la prevención, tratamiento y readaptación de lesiones deportivas. Se abordará la aplicación del ejercicio concéntrico, excéntrico e isométrico, junto al diseño de programas individualizados y la progresión de cargas. El objetivo es capacitar al alumnado para planificar procesos de readaptación funcional eficaces y adaptados al retorno a la actividad física y al deporte.

MÓDULO 7

Trabajo Fin de Máster (TFM)

10 ECTS

El Trabajo Fin de Máster permite integrar los conocimientos, habilidades y competencias adquiridos a lo largo del programa. En este módulo se abordarán su estructura, planificación y criterios de evaluación, junto con el seguimiento académico y el uso de recursos de apoyo. Además, se preparará al alumnado para la exposición y defensa final del TFM.

Temporalización

La carga lectiva del máster es de 1.500 horas (60 créditos ECTS), de las cuales 250 horas son presenciales y las restantes tendrán un carácter no presencial destinado a otras actividades de formación. La docencia se distribuirá en sesiones teóricas y teórico-prácticas, sin perjuicio de que la orientación del curso deberá tender, fundamentalmente, al desarrollo de propuestas de aplicación tanto de los fundamentos como de los procedimientos para adquirir adecuadamente los contenidos propuestos.

El número de sesiones presenciales será de 13 sesiones durante el curso académico, **siendo obligatoria la asistencia al 80% de las mismas** para que el alumnado sea evaluado y poder optar a la obtención del título correspondiente.

Las clases presenciales se celebrarán los viernes (16:00-21:00), sábados (9:00-14:00/15:30-20:30) y domingo (9:00-14:00).

Durante el curso académico facilitaremos al alumnado **100 horas de prácticas** en empresas relacionadas con el ámbito del entrenamiento y la salud. La temporalización puede sufrir pequeñas modificaciones ante circunstancias imprevistas y por motivos propiamente académicos.

Seminarios

SEMINARIO 1

9,10,11 OCT

SEMINARIO 2

23,24,25 OCT

SEMINARIO 3

13,14,15 NOV

SEMINARIO 4

11,12,13 DIC

SEMINARIO 5

8,9,10 ENE

SEMINARIO 6

22,23,24 ENE

SEMINARIO 7

12,13,14 FEB

SEMINARIO 8

26,27,28 FEB

SEMINARIO 9

12,13,14 MAR

SEMINARIO 10

9,10,11 ABR

SEMINARIO 11

7,8,9 MAY

SEMINARIO 12

28,29,30 MAY

SEMINARIO 13

12 JUN



Requisitos de acceso

Al **Máster en Fisioterapia del deporte y recuperación a la actividad física**, se puede acceder cumpliendo una de las siguientes condiciones (por orden de preferencias).

- Ser diplomado o graduado en fisioterapia.
- Estudiantes de último año en Fisioterapia

El número máximo de plazas disponibles es de **30 personas**.



Metodología

Para facilitar el proceso de enseñanza-aprendizaje del alumnado se han considerado diversos aspectos. El Máster se impartirá de acuerdo a la metodología basada en créditos ECTS siguiendo el criterio de la participación activa del alumno en el proceso de aprendizaje. Las sesiones no se plantean como una mera transmisión de conocimiento desde el profesor al alumno, sino como el **aprendizaje por parte del alumno a través de escenarios que permitan su interacción directa con el problema analizado**, todo ello dentro de un contexto simulado que intente reproducir la realidad del profesional.

Esta intención metodológica no sólo supone fomentar la adquisición de conocimientos, sino también el desarrollo de competencias y actitudes favorables para la solución de los problemas que surgen en estos contextos deportivos.

Durante el curso académico, de forma intercalada, se **impartirán sesiones teóricas y prácticas con la idea de afianzar el contenido aplicado en el alumnado** y que éstos adquieran técnicas y herramientas reales para su puesta en práctica con el deportista. La aproximación a los objetivos y contenidos de cada bloque temático se realizará en base a los principios metodológicos de aprendizaje participativo, reflexión-comprensión, descubrimiento y significatividad.

Evaluación

Asistencia

Debiendo asistir al 80% del total de las sesiones anuales.

Exámenes o tareas

Se pautarán tareas para realizar tanto en clase como en horas no lectivas que formarán parte de la evaluación final del alumnado.

Habiendo 2 convocatorias para la presentación tanto de las tareas como del TFM (Junio y Septiembre).

En caso de la no entrega o superación de la misma, el alumnado se deberá de volver a matricular según el número de créditos correspondientes asignados a cada una de ellas (siempre que a éste le interese).

Trabajo final de máster (TFM)

Los alumnos deberán plasmar de manera escrita los conocimientos adquiridos, ejemplificándolos en un caso profesional, lo más cercano posible a la realidad. Posteriormente será defendido ante un tribunal (formado por miembros del comité académico, profesional externo especialista en la materia o personal docente dentro del Máster).

Para conseguir el título denominado **Máster en Fisioterapia del deporte y recuperación a la actividad física**, el alumnado deberá de aprobar con apto, todos los trabajos pertinentes, la asistencia y el TFM. Para una vez tener todo superado, poder solicitar la expedición del título (tasas aparte). La persona tiene la posibilidad de entregar todo, incluido la defensa del TFM durante el año académico (Junio-Septiembre). En caso de no superar ese año el TFM y trabajos pertinentes (sea el motivo que fuese) podrán entregarlo el siguiente curso, para ello deberán de abonar las tasas pertinentes en base a los créditos del módulo (siendo el TFM 10 créditos ECTS). **La evaluación del TFM se distribuye de la siguiente manera (40% nota del tutor y 60% nota del tribunal)**. Necesitando el apto de ambos, para su superación.



Instalaciones

Instituto de
Posgrado
CEU



El **Máster en Fisioterapia del deporte y recuperación a la actividad física** tendrá lugar en el C.E.A.R de vela Príncipe Felipe **(C/ Gamazo, 2B, 39004, Santander, Cantabria)**.

El precio del máster incluye material didáctico y ropa deportiva.

Precio genérico

5200€

Inscripciones antes del
31 de Julio

4800€

Precio especial para
alumnos y ex alumnos
de CEU y ESYDE

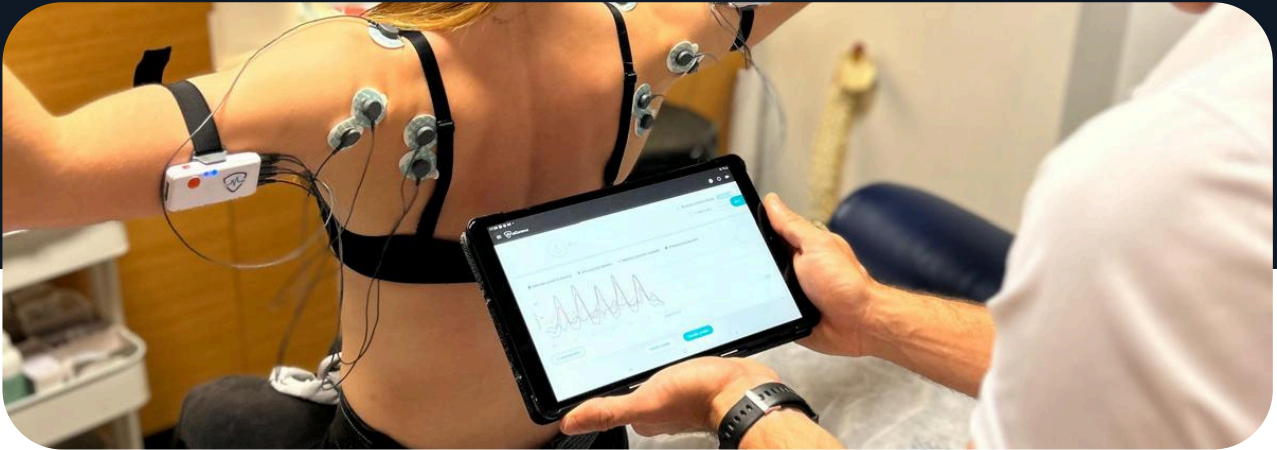
4600€

Aquellos estudiantes que deseen obtener el título de Máster deberán abonar las tasas correspondientes a los derechos de expedición del mismo, que serán fijadas para curso académico por el consejo social (60 €).

El alumno matriculado, tiene a su disposición un seguro de accidente colectivo



Inscripción



Deben ponerse en contacto con

posgrado.ceuandalucia.es | www.esyde.es

Adjuntar la siguiente documentación

- ✓ Copia de resguardo de pago.
- ✓ Certificado de titularidad bancaria.
- ✓ Matrícula.
- ✓ Fotocopia DNI.
- ✓ Requisitos de acceso (titulación o certificado de notas).

Teléfono de matriculación e información

☎ 954 488 000 / 954 488 001

Contacto ESYDE y CEU

Coordinación académica:

☎ Luis Morales 669 242 852

☎ Miquel Ángel Cos 609 324 209

☎ 687 317 641 | 675 297 616

👉 uf3ceu.es | www.esyde.es

✉ lconde@esyde.es | secretaria@esyde.es

ESYDE y la Fundación Universitaria CEU San Pablo Andalucía se reservan el derecho de no celebrar el presente curso si no se alcanzara el número mínimo de alumnos necesarios para su adecuado desarrollo. Así mismo, se podrán modificar las fechas y el horario de celebración, parte del profesorado y el lugar de impartición en el caso de que sucedieran circunstancias no previstas y que imposibilitarán el cumplimiento de las condiciones de celebración.